

October 2020 Menú de almuerzo de primaria y refrigerio después de la escuela

LUNCH



Se ofrece leche con todas las comidas.
Los menús están sujetos a cambio.
El número siguiente indica carbohidratos.



* Los artículos son un producto porcino.



Siempre estamos buscando sustitutos para el servicio de alimentos.
¡Comuníquese con Recursos Humanos hoy!



El distrito escolar de la comunidad de Waterloo es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Monday



Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Chile Crispito 44 **5**
Sunbutter Box 65
Frijoles Refritos 15
Mini zanahorias 4
Copa de Durazno 18
Refrigerio después de la escuela
Campfire S'more 24

Taco de Pollo 10 **6**
Yogurt Box 79
Potato Wedges 17
Pepinos 1
Copa de Pera 18
Refrigerio después de la escuela
Queso den Tiras 1
Jugo de Uva 28

Sand. de pollo a la plancha. **7**
Pretzel/ Cheese Box 98
Chicharos 13
Ensalada de lechuga romana
Manzanas Canela 29
Refrigerio después de la escuela
Yogurt 15
Animal Crackers 21

Sand. de Pollo Empanizado. 45 **1**
Meat & Cheese Box Meal 69
Zanahorias al vapor 7
Brócoli fresco 1
Taza de mandarina 17
Refrigerio después de la escuela
Barra de caramelo 24

Pizza de queso 32 **2**
Pretzel/ Cheese Box 98
Puré de papas 17 Salsa 3
Ensalada de lechuga romana
Vaso de frutas variadas 18
Refrigerio después de la escuela
Barrita crujiente de canela 40
Jugo de Uva 28

Tiras de pollo 13 **12**
Sunbutter Box 65
Papas con queso 17
Ensalada de col 12
Copa de Durazno 18
Refrigerio después de la escuela
Yogurt 15
galletas 22

Hamburguesa 33 **13**
Topper cup
Yogurt Box 79
Frijoles Refritos 15
Copa de pera 18
Refrigerio después de la escuela
Frootloop Pouch 24

Pavo con salsa 2 Galletas 24 **14**
Pretzel/ Cheese Box 98
Verduras Mixtas 12
Tomate Cherry 1
Sour Cherry Slushie 20
Refrigerio después de la escuela
Bear Grahams 21
Jugo de Manzana 20

Pollo mandarin 19 **8**
Arroz Integral 21
Meat & Cheese Box Meal 69
Brócoli con queso 5
Tomate Cherry 1
Taza de mandarina 17
Refrigerio después de la escuela
Goldfish 16

Pizza de queso 32 **9**
Deli Sandwich Box Meal 95
Sweet Pot Crinkles 17
Tiras de pimiento verde 2
Vaso de frutas variadas 18
Refrigerio después de la escuela
Campfire S'more 24
Jugo de Manzana 20

Hamburguesa 33 **19**
Sunbutter Box 65
Sweet Pot Crinkles 17
Ensalada de lechuga romana
Taza de Durazno 18
Refrigerio después de la escuela
Barra de caramelo 24

Taco 11 **20**
Yogurt Box 79
Frijoles Refritos 15
Tomate Cherry 1
Copa de pera 18
Refrigerio después de la escuela
Queso en tiras 1
Jugo de Uva 28

Macarrones con queso 33 **21**
Pretzel/ Cheese Box 98
Ejotes 6
Ensalada de lechuga romana
Puré de manzana aromatizado 29
Refrigerio después de la escuela
Yogurt 15
Animal Crackers 21

Pollo Teriyaki 9 **15**
Arroz Integral 21
Meat & Cheese Box Meal 69
Zanahorias al vapor 7
Ensalada de lechuga romana
Taza de mandarina 17
Refrigerio después de la escuela
Barra de Butterscotch 24

Pizza de queso 32 **16**
Pretzel/ Cheese Box 98
Puré de patatas 17
Brócoli fresco 1
Vaso de frutas variadas 18
Refrigerio después de la escuela
Cinnamon crunch bar 40
Jugo de Uva 28

Nuggets de pollo 12 **26**
Sunbutter Box 65
Frijoles Horneados 29
Tomate Cherry 1
Copa de Durazno 18
Refrigerio después de la escuela
Yogurt 15
Galletas 22

Sándwich de pescado 47
Yogurt Box 79
Maíz 16
Ensalada de col 12
Copa de pera 18
Sand. de Pavo Empanizada. 44
Refrigerio después de la escuela
Frootloop Pouch 24

Hamburguesa 33 **28**
Topper cup
Pretzel/ Cheese Box 98
Chicharos 13
Raspberry Slushie 20
Refrigerio después de la escuela
Bear Grahams 21
Jugo de Manzana 20

Pollo Agridulce 34 **22**
Arroz Integral 21
Meat & Cheese Box Meal 69
Brócoli al vapor 4
Pepinos 3
Taza Mandarina 17
Refrigerio después de la escuela
Goldfish 16

Pizza de queso 32 **23**
Deli Sandwich Box Meal 95
Potato Wedges 17
Mini zanahorias 4
Vaso de frutas variadas 18
Refrigerio después de la escuela
Poptart, fresa 37
Jugo de Manzana 20

Sand. de Pollo Empanizado 45 **29**
Meat & Cheese Box Meal 69
Zanahorias al vapor 7
Brócoli fresco 1
Taza de mandarina 17
Refrigerio después de la escuela
Barra de Butterscotch 24

Pizza de queso 32
Pretzel/ Cheese Box 98
Puré de papas 17 Salsa 3
Ensalada de lechuga romana
Vaso de frutas variadas 18
Refrigerio después de la escuela
Tortilla Chips 18
Jugo de Uva 28