

October 2020

Menú de desayuno de escuelas secundarias

BREAKFAST



Se ofrece leche con todas las comidas.
Los menús están sujetos a cambio
El número siguiente indica carbohidratos.



* Los artículos son un producto porcino.



Siempre estamos buscando sustitutos para el servicio de alimentos.
¡Comuníquese con Recursos Humanos hoy!



El Distrito Escolar de la Comunidad de Waterloo es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Monday



Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Coco Puffs 21 **5**
Barra de Butterscotch 24
Jugo de Naranja
Copa de Piña 18

Lucky Charms 21 **6**
Poptart, Fudge 37
Jugo de Berry 15
Taza de mandarina 17

Trix 18 **7**
Breakfast Cookie 44
Jugo de Uva 15
Puré de Manzana 13

Frosted Flakes 24 **8**
Apple Delight Bar 27
Jugo de Manzana 15
Copa de Pera 18

Cheerios 14 **9**
Berry/Lemon Cracker 21
Jugo 15
Fruta

Apple Jacks 24 **12**
Campfire S'more 24
Jugo de Naranja
Copa de Piña 18

Froot Loops 16 **13**
Barra de Granola 19
Jugo de Berry 15
Taza de Mandarina 17

Fruity Cheerios 25 **14**
Poptart, Fresa 37
Jugo de Uva 15
Puré de Manzana 13

Golden Grahams 24 **15**
Brookie 33
Jugo de Manzana 15
Copa de Pera 18

Coco Puffs 21 **16**
Strawberry Delight Bar 27
Jugo 15
Fruta

Trix 18 **19**
Barra de Chocolate con Avena 24
Jugo de Naranja
Copa de Piña 18

Lucky Charms 21 **20**
Crisp de Canela 25
Jugo de Berry 15
Taza de Mandarina 17

Cinn Crunch Cereal 21 **21**
Poptart, de Canela 37
Jugo de Uva 15
Puré de Manzana 13

Apple Jacks 24 **22**
Barrita S-berry Grain 27
Jugo de Manzana 15
Copa de Pera 18

Frosted strawberry Poptart **23**
Barrita de Cereal 30
Jugo 15
Fruta

Coco Puffs 21 **26**
Barra de Butterscotch 24
Jugo de Naranja
Copa de Piña 18

Lucky Charms 21 **27**
Poptart, Fudge 37
Jugo de Berry 15
Taza de Mandarina 17

Trix 18 **28**
Breakfast Cookie 44
Jugo de Uva 15
Puré de Manzana 13

Frosted Flakes 24 **29**
Apple Delight Bar 27
Jugo de Manzana 15
Copa de Pera 18

Cheerios 14 **30**
Berry/Lemon Cracker 21
Jugo 15
Fruta